

Kids Aktiv!



Basteln



Spass

Bewegung



Rätsel

Eine Initiative von:

Boffzen
Aktive.V.

Bunte sprudelnde Badekugeln selber machen

Ergibt 4-6 Portionen sprudelndes Badevergnügen:

250 g Natron
125 g Zitronensäure
60 g Speisestärke
60 g Kokosöl oder Kakaobutter, Sheabutter
Lebensmittelfarbe, damit es schön bunt  aussieht
Dekostreusel, Glitzerzucker o.ä. aus dem Backregal

Anleitung:

Schritt 1: Mische in einer Schüssel die trockenen Zutaten: Natron, Zitronensäure und Speisestärke. Wichtig ist, dass du ein Mengenverhältnis von 2:1 einhältst, also immer doppelt so viel Natron wie Zitronensäure. Die Speisestärke gibt den Badekugeln den nötigen Halt.

Schritt 2: Wiege das Kokosöl ab und lasse es auf der Heizung oder auf niedriger Stufe in einem Topf schmelzen. Das Kokosöl sollte nur leicht erwärmt, aber flüssig genug sein, bevor du es zu den trockenen Zutaten gibst. Anderenfalls könnte es passieren, dass das Natron mit der Zitronensäure reagiert und aufschäumt.

Knete die Zutaten gut durch - ⚠ Eure Finger müssen trocken sein! Sonst sprudeln die Badebomben schon in der Hand! 😊

Tipp: Die Konsistenz ähnelt jetzt feuchtem Sand, die Masse bleibt pulvrig bis flockig und ist etwas fettig. Wenn es noch zu trocken ist, füge etwas Kokosöl hinzu, wenn es zu feucht geworden ist, füge Speisestärke hinzu.

Schritt 3: Je nachdem, wie viele Farben dein Badezusatz haben soll, verteilst du die Masse in mehrere Schüsseln. Gib die gewünschten Lebensmittelfarben hinzu und knete alles ordentlich mit der Hand durch.



Schritt 4: Damit die Badekugeln ihre gewünschte Form bekommen, kannst du sie mit den Händen in Form rollen oder Formen und Ausstecher deiner Wahl benutzen. Achte darauf, dass du den „Badekugelteig“ fest in die Formen drückst und beim Zusammensetzen genug Druck ausübst. Sonst könnte es passieren, dass deine Badebomben auseinanderfallen.

Schritt 5: Nachdem du die Kugeln geformt hast, kannst du sie zusätzlich dekorieren. Badekugeln kannst du mit bunten Streuseln, Badekonfetti, Glitzerzucker oder Ähnlichem aus dem Backregal verzieren. Die Dekostreusel einfach in die Formen gefüllt und anschließend die Masse hinzugefügt. Alternativ kannst du die Dekoration direkt in die Masse geben, sodass sie sich gleichmäßig verteilt.

Schritt 6: Abschließend musst du deine selbst gemachten Badekugeln für ein bis zwei Tage (zumindest über Nacht) trocknen lassen, damit sie schön fest werden. Wir haben sie zum Trocknen einfach in den Formen gelassen.

Viel Spaß damit

Quizfragen Feuerwehr

Hier kannst Du dein Wissen zum Thema „Feuerwehr“ testen. Wenn du mal etwas nicht weißt, können Dir deine Eltern sicherlich weiterhelfen.

Du hast 4 Auswahlantworten und immer nur eine ist richtig. Den Buchstaben hinter deiner Antwort, trägst du unten nacheinander beim Lösungswort ein.

Viel Spaß beim Rätseln!

1. Welche Nummer rufst du an, wenn es brennt?

110 (G) 121 (I) 112 (F) 102 (J)

2. Was gehört zur Sicherheit in jeden Haushalt?

Mülleimer (A) Fernseher (K)

Rauchmelder (L) Kühlschrank (M)

3. Was gehört nicht zur Feuerwehrsutzhleidung?

Helm (C) Sonnenbrille (O)

Stiefel (V) Handschuhe (P)



4. Mit wie vielen Jahren darf man in die Kinderfeuerwehr eintreten?

10 Jahre (Y) 8 Jahre (D) 6 Jahre (R) 4 Jahre (H)

5. Wie heißt der Ortsbrandmeister der Freiwilligen Feuerwehr Boffzen?

Benjamin Blümchen (Z) Benjamin Diesing (I)

Benny Brand (E) Frank Feuerstein (K)



6. Mit was löscht die Feuerwehr die meistens Brände?

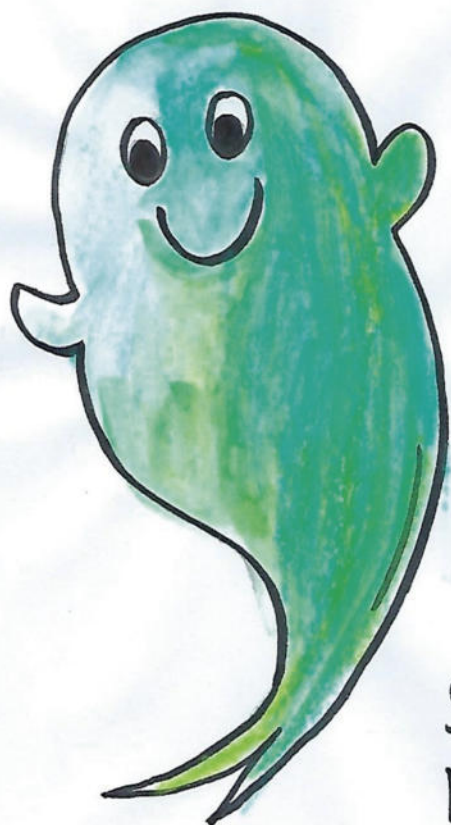
Limonade (T) Schnee (S) Kaffeepulver (Z) Wasser (A)

7. Wie heißen die 4 Hauptaufgaben der Feuerwehr?

Retten/Klettern/Springen/Schützen (Q) Hupen/Löschen/Retten/Malen (X)
Retten/Löschen/Bergen/Schützen (N) Laufen/Schützen/Fahren/Bergen (U)

LÖSUNGSWORT: _____, ist der Schutzpatron der Feuerwehr!

Auflösung siehe Seite 18



Gespenster Schleim

Ihr benötigt:
SPEISESTÄRKE, WASSER & WER
MAG LEBENSMITTELFARBE

Gebt die Stärke in einen Behälter. Wenn ihr bunten Schleim zubereiten möchtet, gebt nun die Lebensmittelfarbe hinzu. Jetzt noch nach und nach Wasser dazugeben.

Ist der Schleim zu flüssig, kippt noch etwas Stärke dazu.
Ist der Schleim zu fest, kippt einfach noch mehr Wasser nach.

Drückt man den Schleim in der Hand zusammen, wird er fest.

Lässt man ihn los, zerfließt er.

Wie gespenstisch!



Viel Spaß!

FAMILIEN- WÜRFEL- AKTIONSSPIEL



Diese Dinge benötigt ihr:

-Spielblatt, 1 Würfel, Spielfiguren nach Anzahl der Mitspieler, Süßigkeiten, Papier, Stifte

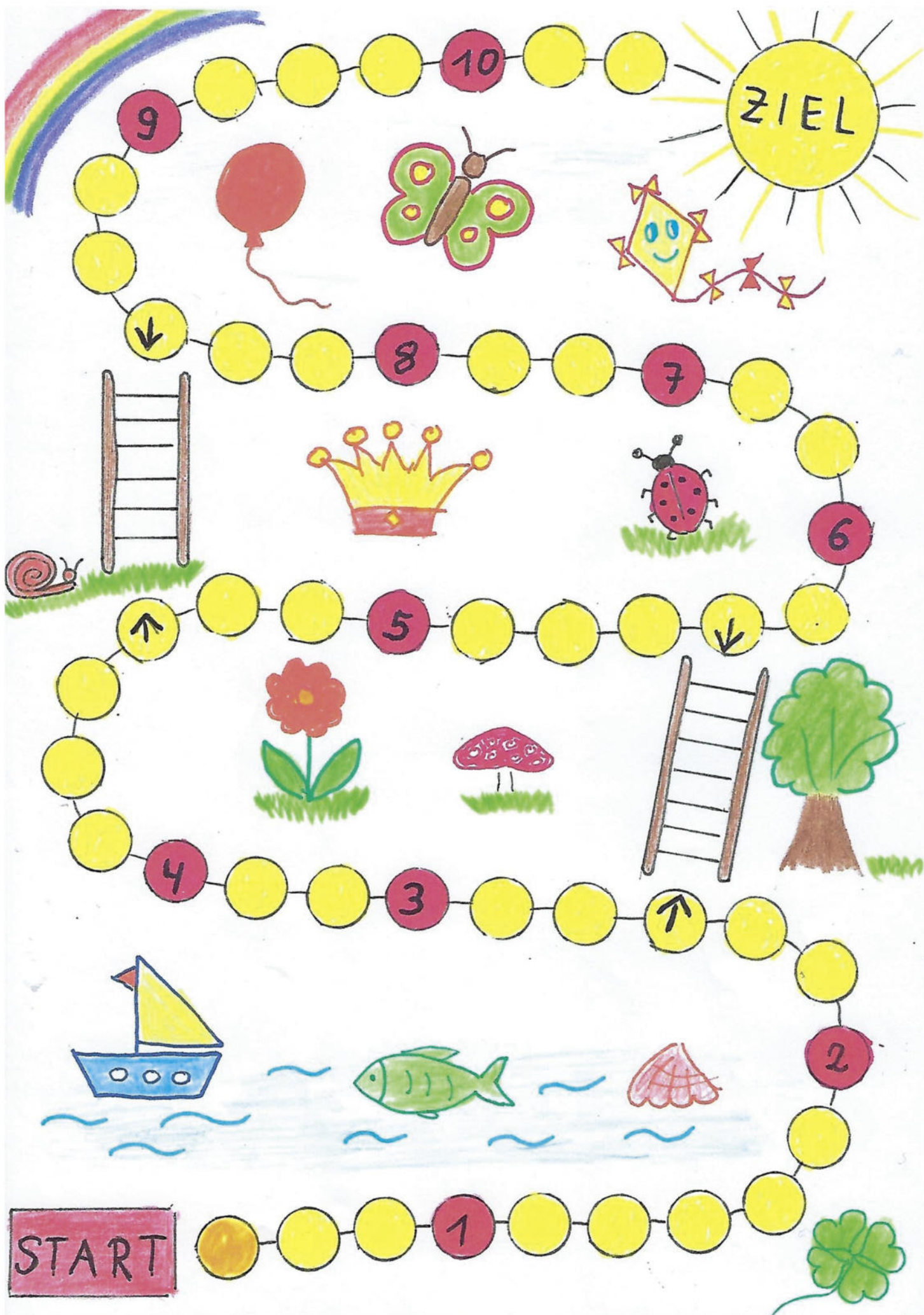
Aktionen beim Spiel:

Wenn ihr auf die nummerierten Felder kommt, müsst ihr Folgendes machen:

1. Hüpf dreimal um den Tisch
2. Mache 10 Kniebeugen
3. Singe ein Lied
4. Du darfst eine Süßigkeit essen
5. Springe 5 Hampelmänner
6. Male jemanden aus deiner Familie auf ein Papier
7. Zähle 5 Bauernhoftiere auf
8. Verstecke dich in der Wohnung/ im Haus und die anderen Mitspieler müssen dich suchen
9. Zähle bis 10 oder bis 20
10. Gehe vorsichtig dreimal rückwärts um den Tisch

Natürlich könnt ihr diese Aktionen auch abwandeln und dem Alter eurer Kinder anpassen.

Viel Spaß



Waldquiz

1. Welcher dieser Pilze ist giftig ?

- Steinpilz
- Fliegenpilz
- Champignon
- Krauses Glück

3. Was gehört nicht in die Natur ?

- Bäume
- Blume
- Abfall
- Steine

5. Welche Tiere nützen unserer Umwelt am meisten?

- Eichhörnchen
- Regenwürmer
- Mäuse
- Bienen

7. Welchen Vogel erkennt man am klopfen?

- Amsel
- Drossel
- Specht
- Spatz

9. Welches Tier lebt ausschließlich im Wald ?

- Pferd
- Schwein
- Reh
- Kuh

2. Wie heißt die Frucht der Buche ?

- Eichel
- Buchecker
- Tannenzapfen
- Nuss

4. Welcher diese Bäume ist ein Laubbaum ?

- Ahorn
- Tannenbaum
- Fichte
- Latsche

6. Wie nennt man ein kleines Reh ?

- Fohlen
- Kitz
- Welp
- Kalb

8. Welches Tier hält Winterschlaf ?

- Rehe
- Vögel
- Igel
- Hirschkäfer

10. Welche Tiere sind nachtaktiv ?

- Käfer
- Eulen
- Rehe
- Ameisen

Auflösung siehe Seite 13

Die kleine Weserpromenaden Rallye

- 1) Wie viele Bäume stehen an der Weserpromenade (Weserseite) von der Sitzgruppe am Anleger bis zur Kurve am Bach? _____ Bäume
- 2) Wie viele große Schritte braucht ihr von der Sitzgruppe bis zur ersten Treppe? _____ Schritte
- 3) Macht einen kleinen Rückwärts-Sprint von der 1. Treppe bis zur 2. Treppe. Wie lange braucht ihr? Stoppt die Zeit. _____ Sekunden
- 4) Worüber berichtet die neue Glastafel am Anleger?

- 5) Wer kennt die Figur, die am Anleger steht? Und wie heißt sie?
Name der Figur _____
(die, vielleicht erfundene, Geschichte dieser Figur könnt ihr prima im Internet unter www.razyboard.com finden, dort verfasste sie Dieter-Friedrich Bost. Lasst sie euch doch mal vorlesen!)
- 6) Wisst ihr, wo vor einigen Jahren die „großen“ Schiffe in Boffzen angelegt haben? Lasst es euch von den „Großen“ erzählen!



Wir wünschen Euch viel Spaß!!



Liebe Kinder, liebe Eltern!

Lust auf Spaß und Bewegung? Dann macht doch mit bei der „Weserolympiade 2021“!
Auch/ Besonders in Zeiten von Corona ist es wichtig, dass Geist und Körper gesund bleiben –
was gibt es da besseres als Bewegung an der frischen Luft? Lasset die Spiele beginnen!

Wann? Wann immer ihr Lust und Zeit habt!

Wo? An der Weserpromenade, in eurem Garten, auf dem Spielplatz – ganz egal!

Wer? (Geschwister-)Kinder und Eltern!



Tipp: Tretet nicht gegen eure Mitspieler, sondern gegen euch selbst an – wiederholt den Wettkampf z.B. jede Woche und beobachtet, ob und wie ihr euch verbessert!



Sportdisziplin	Namen und Ergebnisse der Mitspieler				
Was ihr für die einzelnen Disziplinen benötigt, ist grün hervorgehoben!!					
1. Gummistiefelweitwurf (Wer kann den Gummistiefel am weitesten werfen? Probiert verschiedene Wurftechniken aus – jeder Mitspieler hat insgesamt drei Versuche! Gewertet wird natürlich der weiteste Wurf! Messt mit einem Zollstock/ Maßband nach!)					
2. Slalomlauf (Mithilfe von Steinen oder Stöcken könnt ihr eine einfache Slalometappe erstellen. Alle Mitspieler müssen nun nacheinander um die Hindernisse im Slalom (Zickzack) herumlaufen – die Hindernisse dürfen dabei nicht berührt werden! Als Steigerung kann ein kleiner Ball hinzugenommen werden, den ihr ohne Berührung mit Hand oder Fuß durch den Parcours befördern müsst! Bei dieser Disziplin solltet ihr mit einer Stoppuhr die Zeit jedes Mitspielers stoppen!)					
3. Weitsprung (Das klappt am besten in einem großen Sandkasten, z.B. auf dem Spielplatz, oder auf einer Wiese – wer schafft es am weitesten aus dem Stand/ mit Anlauf? Messt mit einem Zollstock/ Maßband nach!)					
4. Sprint (Alle Mitspieler einigen sich vorher auf eine Fortbewegungsart: Rückwärts laufen, auf allen Vieren, seitwärts laufen, auf einem Bein hüpfen, ... Stoppt auch hier wieder die Zeit mit einer Stoppuhr und notiert für jede Disziplin die Bestzeit jedes Mitspielers!)					
5. Hockey (Markiert Start- und Ziellinie. Wer schafft es am schnellsten, eine Nuss/ einen Tischtennisball mit einer Fliegenklatsche vom Start in das Ziel zu rollen? Stoppt die Zeit mit eurer Stoppuhr !)					
... Nun seid ihr gefragt: Denkt euch weitere spannende Disziplinen aus!!! Je nach Wetterlage könnt ihr euch auch alternativ auf winterliche Disziplinen einigen (z.B. wer baut den größten Schneemann?).					

Marmor Becher Kuchen

*Liebe Kinder,
vielleicht habt ihr ja Lust einen leckeren Kuchen für euch und eure
Familie zu backen. Hier ein ganz leckerer, aber auch einfacher Kuchen:*

Ihr benötigt dazu:

1 Becher saure Sahne ca. 150g
2 Becher Mehl ca. 200g
1 Becher Zucker ca. 150g
1/2 Päckchen Butter 125g
3 Eier
2 EL Kakao
3 TL Backpulver
1 Päckchen Vanillezucker
Optional: Schokoladenglasur



Die Zubereitung ist wie folgt:

Die saure Sahne müsst ihr aus dem Plastikbecher in eine Rührschüssel geben. Diesen Becher im Anschluss ausspülen und für alle anderen Zutaten verwenden.

Mehl und Backpulver in einer Schüssel zusammen mischen, anschließend Zucker, Vanillezucker, Eier, Butter und Sahne einrühren.

Einen Teil des Teiges in eine Kastenform füllen. Kakao zum zweiten Teil des Teiges da zufügen und vermengen.

Den Teig mit dem Kakao zum hellen Teig in der Backform geben und mit einer Gabel durchstreichen, damit ein schönes Muster entsteht.

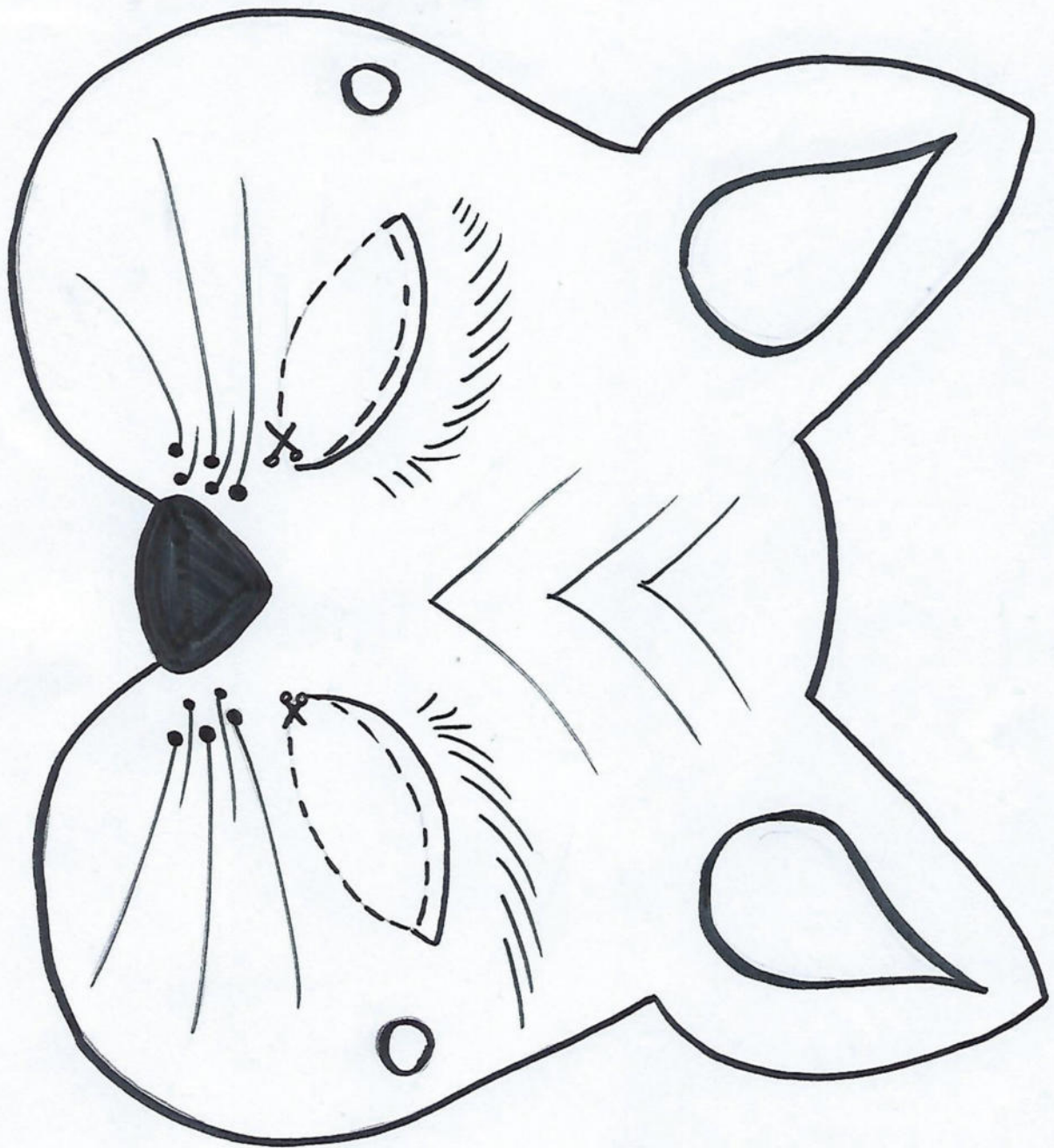
Jetzt den Kuchen ca. 50-60 min. im vorgeheizten Backofen bei 180° Ober-/Unterhitze backen.

Nach Erreichen der Zeit die Form aus dem Backofen holen und den Kuchen etwa 10min erkalten lassen und vorsichtig heraus lösen.

Wer mag kann gerne noch Schokoladenglasur erwärmen und über den Kuchen geben und mit Smarties etc. verzieren...

Fertig ist der Kuchen!!

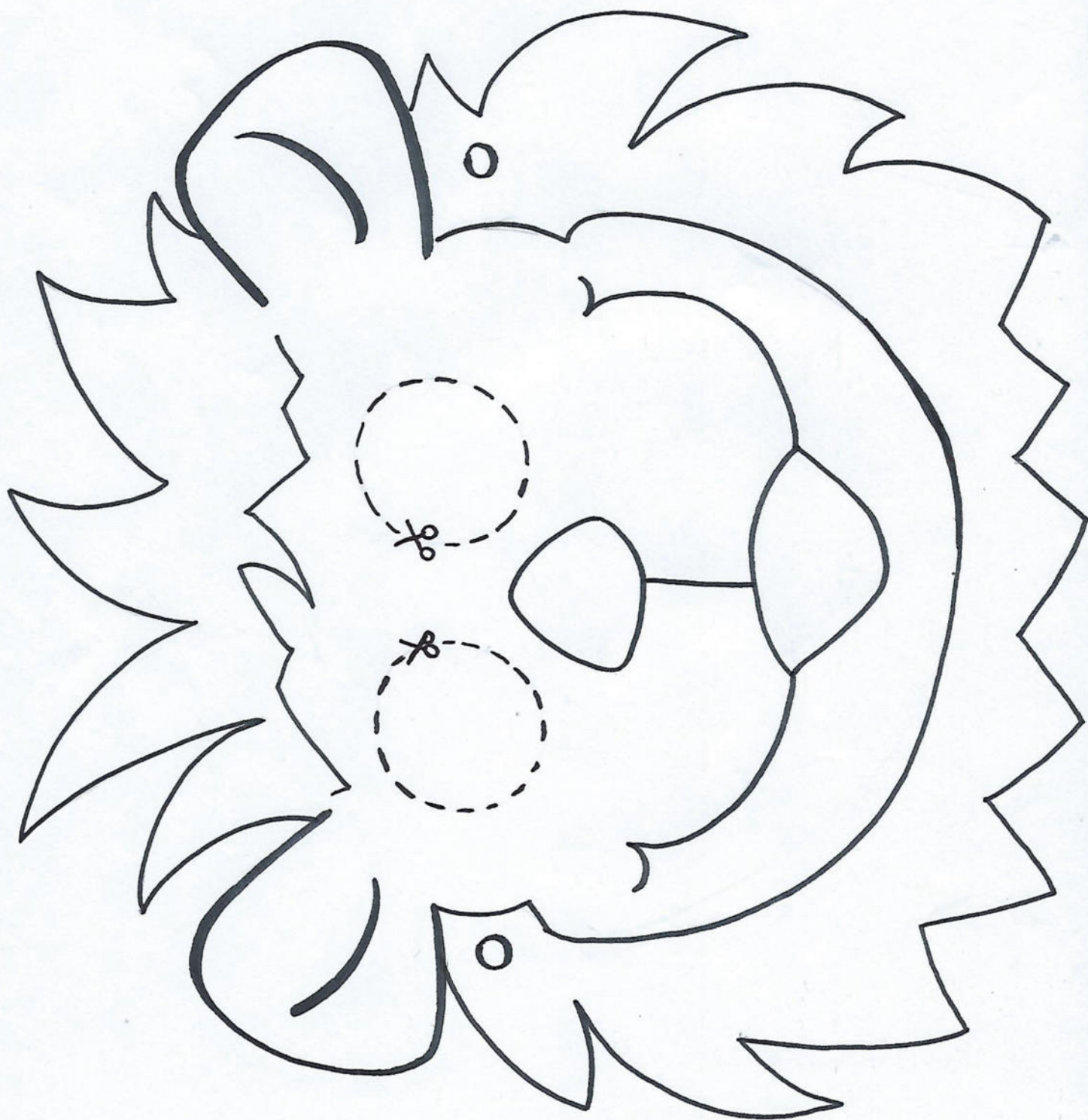
Lasst ihn euch schmecken!!



Karnevalszeit in Boffzen

zwei Masken haben wir für
euch parat!

Viel Spaß beim basteln.....



Lösungen zu Seite 8:
 1. Fliegenpilz 2. Buchecker 3. Abfall 4. Ahorn 5. Bienen 6. Kitz 7. Specht
 8. Igel 9. Reh 10. Eulen

Bewegungsgeschichte

Waldtiere

Du machst mit deiner Kindergartengruppe einen Ausflug in den Wald. Eure Erzieherinnen haben euch schon gut darauf vorbereitet, und morgen wird es endlich losgehen.

Am Vorabend bist du schon sehr müde und fällst schnell in einen tiefen Schlaf (Kinder rollen sich am Boden ein und schließen die Augen).

Schnell bist du im Land der Träume angelangt. Du bist auf einmal in einem großen ,schönen Wald gelandet. Es duftet wunderbar nach den verschiedenen Bäumen .(Kinder schnüffeln mit der Nase).

Du läufst immer weiter in das dichte Grün. Deine Freundin Lara ist auch mit dabei. Sie zeigt dir ein Reh (ein Kind zeigt mit ihrem Finger auf einen Punkt). Und dabei möchte sie, dass du leise bleibst um das Reh nicht zu verscheuchen (Kind legt den Zeigefinger auf den Mund).

Immer mehr Rehe tauchen vor euch auf. Eine ganze Herde, die ihr super beobachten könnt. Ganz schüchtern und geräuschlos gehen sie durch den Wald und beobachten euch.

Auf einmal entdeckt ihr auf dem nächsten Baum ein braunes Eichhörnchen. Ganz schnell klettert es den Baum hinauf (Kinder machen Kletterbewegungen). Oben angekommen versorgt ein ihre Jungen im Kobel. Lara und du beobachten das ganze Schauspiel ganz ruhig.

Was ist da plötzlich im Gebüsch? Ein Wildschwein taucht auf einmal vor euch auf. Lara hat Angst und schaut ängstlich zu dir (ein Kind reißt die Augen auf und schaut hebt die Arme Hilfe suchend nach oben).

Dir macht das keine Angst, du weißt genau, was jetzt zu tun ist. Einfach ruhig stehen bleiben und nur keine Angst zeigen. Das ist aber leichter gesagt als getan (alle stehen auf und zittern am ganzen Körper).

Das Wildschwein führt eine ganze Rotte an. Die Frischlinge laufen schnell der Mutter nach. Lara und du seid überwältigt von diesem tollen Anblick. Weil ihr ruhig bleibt, nehmen die Wildschweine gar keine Notiz von euch und laufen einfach schnell weiter (Kinder laufen am Stand).

So viel Aufregung – jetzt müsst ihr euch beide kurz setzen (alle setzen sich auf den Boden).

Da hört ihr schon ein neues Geräusch. Ein starkes Klopfen lässt euch auf horchen! Ihr hebt eure Köpfe (alle schauen nach oben). Ihr entdeckt einen Specht . Er hackt eifrig in einen Baum. Du musst plötzlich lachen, weil es sich lustig anhört. (Kinder biegen sich vor lachen).

Auf einmal hört ihr ein Rascheln. Es ist nicht weit von euch entfernt. Lara springt sofort auf (alle Kinder springen schnell hoch). Da siehst du es auch. Eine kleine Schlange schlängelt vor euch langsam über den Waldboden (alle schlängeln sich am Boden).

Beide wisst ihr aber, dass es hier im Wald keine giftigen Schlangen gibt. Darum könnt ihr euch wieder entspannen und eure Pause fortsetzen (alle setzen sich wieder auf den Boden).

Lara dreht sich um und kann ihren Augen nicht trauen. Da steht doch tatsächlich ein großer Braunbär vor ihr (ein Kind macht sich ganz groß und streckt die Arme nach oben).

Plötzlich läutet dein Wecker. Was ist nun los? Gott sei Dank war alles nur ein Traum, und euer Ausflug in den Wald ist erst heute..

Kneteseife selber machen

Material:

- 150ml Duschgel
- Lebensmittelfarbe (färbt später nicht mehr)
- 250g Speisestärke (löst sich beim Waschen auf)
- 100g Kokosöl
- Einmalhandschuhe
- Schüsseln
- Teigrolle
- Frischhaltefolie



Anleitung:

1. Duschgel, Kokosöl und Speisestärke gut miteinander verkneten. Der Teig sollte schön geschmeidig sein und nicht kleben.
2. Nun müsst ihr den Teig in 3 Teile auf die Schüsseln verteilen und färbt jeden Teil in einer anderen Farbe – am besten nehmt ihr eure Lieblingsfarben.
3. Formt eure Teige zu Kugeln und rollt sie mit der Teigrolle behutsam aus.
4. Legt die flachen Teige übereinander und formt diese vorsichtig, auf der Frischhaltefolie, zu einer Rolle.
5. Die Seifenrolle sollte jetzt etwa für eine Stunde in de Kühlschrank, damit man sie später besser schneiden kann.
6. Zum Schluss schneidet ihr eure Rolle in Stücke.

Viel Spaß beim Duschen und Händewaschen

Tulpengröße aus Eierkarton

Material:

- Eierkarton
- Holzstab (Schaschlik)
- Klebeband, Kleber, Schere, Pinsel
- Wasserfarben
- grünes Papier

- 1.) Die Spitzen des Eierkartons mit einem Messer oder einer Schere an der Oberseite ausschneiden.



- 2.) Die Tulpen mit der gewünschten Farbe (Wasserfarbe oder Fingerfarbe) innen und außen bemalen und gut trocknen lassen. (ca. 30 Minuten)



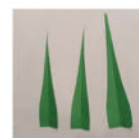
- 3.) Blüten zuschneiden:
Die Blüten werden ganz einfach zugeschnitten. Setzt jeweils von der Spitze der Ecke zur Mitte hin einen schrägen Schnitt. Es entsteht ein großes V – das Blütenblatt.



- 4.) Den Holzstab grün anmalen.



- 5.) Aus einem grünen Blatt Papier die Blätter ausschneiden.



- 6.) Die Blätter mit Klebestreifen am Holzstab befestigen.
Von unten in die Blüte ein kleines Loch stechen und den Holzstab durchstecken, mit Kleber (oder Klebeband) fest kleben.



- 7.) So viele Tulpen wie gewünscht basteln und diese z. B. in eine Vase stecken. Man könnte sie auch auf einer grünen Pappe festkleben...Die Möglichkeiten sind vielfältig!



Viel Spaß!

Bunte Nisthilfen

Für eine Insekten-Dose braucht ihr:

- 1 Blechdose
- bunte Wolle
- Schere
- Holzperle
- weißen und schwarzen Filz
- Klebstoff
- Hammer
- Nagel
- Draht
- Füllmaterial (z.B. Holzwolle, Stroh, dünne Zweige etc)

1. Umwickle die Dose mit Wolle. Möchtest du die Farbe wechseln schneide den Faden ab und knote einen anderen an das lose Ende. Zum Schluss verknöte das Ende des letzten Fadens.
2. Knoten sechs gleich lange Fäden an die Unterseite deiner Dose- das werden die Beine des Insekts.
3. Fädele je eine Holzperle an die Enden der Fäden. Mit einem dicken Knoten sorgst du dafür, dass die Perlen dort auch bleiben.



4. Schneide je zwei große weiße und zwei kleinere Kreise aus dem Filz aus. Klebe die schwarzen Kreise auf die weißen Kreise. Die fertigen Augen klebst du auf der linken und rechten Seite der Dose fest.
5. Loch den Dosenboden vorsichtig mit Hammer und Nagel.
6. Ziehe ein Stück Draht zum Aufhängen durch das Loch und die Dose hindurch. Verdrehe die Drahtenden miteinander.
7. Stecke das Füllmaterial in die Dose. Suche dir ein geschütztes Plätzchen im Garten oder auf den Balkon.

Jetzt können die neuen Bewohner einziehen

Bastel dir dein eigenes Rennauto



Das brauchst du:

- Toilettenpapierrolle
- Wasserfarbe
- Tonkarton
- Schere eventuell Kleber
- 4 Flügelklammern
- Sticker zum Bekleben, Glitzer, Schnipsel etc.

So wird's gemacht:

Zuerst malst oder beklebst du die Toilettenpapierrolle und lässt sie erstmal trocknen. In der Zwischenzeit malst du schonmal Räder für das Rennauto auf und schneidest sie dann aus. Für die Kreise kannst du ein zwei Euro Stück und eine 50 oder 20 Centmünze zur Hilfe nehmen.

Mit einer Schere, schneidest du nun ein Rechteck in deine angemalte Papierrolle, **ABER VORSICHT**, lass dir hierbei lieber von einem Erwachsenen helfen. Mit den Flügelklammern befestigst du deine ausgeschnittenen Räder an der Papierrolle und klebst dein Lenkrad an. Wenn du möchtest, kannst du dein Rennauto jetzt noch nach Belieben gestalten. Jetzt kanns losgehen, dein Rennauto ist fahrbereit...



VIEL SPASS UND GUTE FAHRT!

Salzbilder

Ihr braucht:

- Salz
- Festes Bastelpapier, auch gerne Schwarz
- Flüssigkleber
- Tuschkasten
- Glas mit Wasser
- Pinsel
- Schale oder Teller



Anleitung:

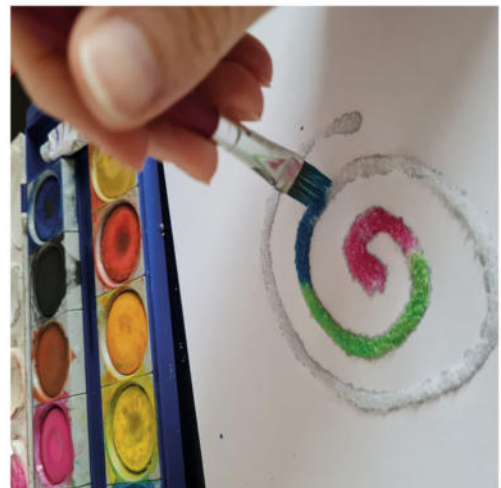
Bringt Euer Wunschmotiv mit dem Flüssigkleber auf das Papier, wenn ihr möchtet zeichnet es mit einem Bleistift vor.

Streut genügend Salz auf den Kleber, damit alles gut mit dem Salz bedeckt ist.



Dreht das Bild vorsichtig über der Schale oder dem Teller um, dass das restliche Salz aufgefangen und für ein weiteres Salzbild benutzt werden kann.

Nun könnt ihr anfangen euer Bild mit der Tusche zu färben. Dafür tupft ihr von oben etwas Farbe auf das Motiv, sodass sich das Salz vollsaugen kann.



Dein tägliches Workout, um fit zu bleiben!



Turne 3 x Deinen Namen

A 10 Hampelmänner

N 30 sec. Wandsitz

B 10 Kniebeugen

O 10 Strecksprünge

C 30 sec. Plank



P 10 Liegestützen

D 30 sec. Wandsitzen

Q 10 Situps

E 10 Situps

R 30 sec. Hüpfen

F 10 Strecksprünge

S 30 sec. Plank

G 10 Hampelmänner

T 10 Kniebeugen

H 10 Kniebeugen

U 30 sec. Wandsitzen

I 30 sec. Plank

V 30 sec. Plank

J 30 sec. Hüpfen

W 10 Situps

K 10 Liegestütz

X 10 Strecksprünge

L 10 Hampelmänner

Y 30 sec. Hüpfen

M 30 sec. Wandsitzen

Z 10 Hampelmänner



Impressum

Die Beiträge in diesem Heft sind freundlicherweise zur Verfügung gestellt worden von:

Titel bis Seite 3: Claudia Malt
Seite 4: Nicole Pestinger
Seite 5+6+7: Kita Himmelsleiter
Seite 8: Diana Graf, (Foto: Andreas Krukemeyer)
Seite 9: Katja Sandbote
Seite 10: Katharina Knop
Seite 11: Julia Hille
Seite 12+13: Kita Himmelsleiter
Seite 14: Diana Graf
Seite 15: Stina Sabin
Seite 16: Katja Becker
Seite 17: Katja Hanke
Seite 18: Kita Himmelsleiter
Seite 19: Stina Sabin
Seite 20: Claudia Malt
Impressum: Andreas Krukemeyer
Layout + Druck: Andreas Krukemeyer



boffzen-aktiv.de